

## ÂGISME

### ÂGISME



- une **discrimination**. Elle n'existe pas en soi mais est le **résultat d'interactions**, du regard que les autres posent sur nous, du regard que nous posons sur nous-mêmes.
- peut prendre **plein de formes différentes** :
  - dans les représentations stéréotypées des personnes âgées à la télévision ou leur absence sur le grand écran.
  - au travers d'infrastructures et d'aménagements du territoire qui ne sont pas adaptés (marches trop hautes, feux trop rapides, etc).
  - dans le fait de ne pas apporter de crédit aux propos des seniors.
- a des **conséquences bien réelles** :
  - sur la santé physique et mentale.
  - sur la vie sociale.



L'âgisme est lié à un contexte social et culturel où l'idéal à atteindre est celui de la jeunesse, du dynamisme, de l'instantanéité, de la rapidité du présent et du futur.

**QUE FAIRE :** Déconstruire ces stéréotypes + les critiquer

➔ COMMENT ?

- Lutter pour des lois adaptées
- Mettre en place des interventions éducatives
- Mettre en place des activités intergénérationnelles

### TÉMOIGNAGES D'ÂGISME

« Quand je regarde les médias, la publicité en général et les infos, j'ai le sentiment que ceux qui ne sont plus en activité professionnelle deviennent des poids morts (...) totalement inexpérimentés, infantilisés, uniquement bons pour la maison de repos. » [Jean, 70 ans](#)

« Je n'ai pas le sentiment d'être âgée physiquement. Mais quand je vois ma place dans la société, je le ressens comme tel, mes enfants m'infantilisent et disent que je suis trop âgée pour faire certaines choses... » [Arlette, 90 ans](#)

« Alors le fait de vieillir, ce que je n'aime plus, c'est de me regarder dans la glace. Parce qu'on se trouve quand-même... je me trouve moche. »  
[Micheline, 76 ans](#)

Pour mieux comprendre :

- *Dossier spécial sur les droits des aînés en Belgique*, Amnesty international, 2021
- *L'âgisme, c'est quoi?*, Liages asbl, 2023

### VICTIME OU TÉMOIN D'ÂGISME?

- Permanences téléphoniques UNIA au **0800 12 800**, du lundi au vendredi (9:30 - 13:00)
- Permanences téléphoniques RESPECT SENIORS au **0800 30 330**, du lundi au vendredi (9:00 - 17:00)